

Hamburger



Menge	Zutaten	Zubereitung
4	Hamburgerbrötchen	halbieren, toasten
4 Blätter	Eisbergsalat	vorbereiten, in Stücke zupfen
1	Tomate	vorbereiten, in Scheiben schneiden
1	Essiggurke	in dünne Scheiben schneiden
1/2	Zwiebel	Grundrezept Hackfleischteig herstellen • Teig portionieren • gleichmäßige Kühle formen • auf jeder Seite ca. 8 Min. braten
250 g	Rinderhackfleisch	
1	Ei	
n. Bed.	Salz, Pfeffer	
2 EL	Semmelbrösel	
n. Bed.	Ketchup/Mayonnaise	auf Hamburgerbrötchen streichen, Hamburger belegen, sofort servieren

Grundrezept Hackfleischteig

Menge	Zutaten	Zubereitung
1/2	Zwiebel	vorbereiten, fein würfeln, andünsten, auskühlen lassen
250 g	Hackfleisch	in eine Schüssel geben
n. Bed.	Salz, Pfeffer, } Paprika	würzen
1	Ei	verquirlen, zugeben, Zwiebeln zugeben
2 EL	Semmelbrösel	zugeben, verkneten
		Hackfleischteig je nach Verwendung formen
2 EL	Öl	erhitzen, Hackfleischteig anbraten